

# HELVETIC WAVES Newsletter 2°

*Four Men – One Family – One Dream*

Liebe HELVETIC WAVES Familie

Seit einigen Wochen befindet sich unsere geliebte HEIDI (unser Atlantik Boot) auf dem Zürichsee. Wir hatten das Vergnügen bereits einige Stunden auf ihr bei noch schönem herbstlichem Wetter zu verbringen, es unserem Ruderclub zu zeigen und unseren Familien.

Auch ein erstes von vielen vielen 24 Stunden Training konnten wir auf ihr verbringen. Dabei sind wir um die Mittagszeit in «See» gestochen. Nach einem kurzen Schwenker in die Stadt Zürich haben wir uns auf den Weg gemacht den See komplett zu umrunden. Dies haben wir geschafft und dabei über 80 km zurücklegen können. Diese mehrstündigen und vor allem auch mehrtägigen Trainings sind für uns äusserst wichtig. Denn bereits das erste 24 Stunden Training hat uns aufgezeigt was wir an der Bootseinrichtung noch verbessern können, wie unser Essverhalten aussieht, womit wir uns motivieren können und vieles mehr.

Etwas enorm Wichtiges an diesen Trainings sind auch die Stunden in denen wir zu Viert da draussen sind, zusammen schwitzen, lachen und uns immer mehr gegenseitig ans Herzwachsen. Diese Challenge die wir uns vorgenommen haben verlangt so einiges von uns allen ab. Neben dem, dass wir unsere Ausbildungen, Arbeitsstellen und Privatleben haben, managen wir die Organisation eines solch grossen Unternehmens. Daher ist es enorm schön zu sehen, dass wir auf unsere Familien, Freunde, Gönnern und Sponsoren zählen können. Ein rissiges DANKESCHÖN an euch alle!

Es freut uns weitere Sponsoren und Gönner an Bord willkommen zu heissen.

Wir danken an dieser Stelle unseren Neuzugänge:, Lüscher & Odermatt GmbH, ASL Autospritzwerk Limmattal GmbH, Reklamefabrik und , wie auch allen neuen Gönnern.

Was steht weiter an?

Am 12. Dezember startet die diesjährige Talisker Whisky Atlantic Challenge 2020. Somit sind wir nach bereits 2-jähriger Vorbereitung nur noch 1 Jahr von unserem Ziel entfernt, in La Gomera den Anker zu lichten und 5000 km über den Atlantik zu rudern.

Im Februar kommt Mark Slats zu uns in die Schweiz, um uns wertvolle Tipps und Tricks zu geben. Mark hat die TWAC bereits im Alleingang absolviert und dabei den Weltrekord geknackt. Nun möchte er im diesjährigen Rennen den Weltrekord im Zweier sich vorknüpfen.

Weiter werden wir im März nach England reisen, um dort unsere technische Ausbildung zu

meistern.

Anschliessend werden wir im August uns erneut mit Mark Slats treffen und zusammen mit ihm eine Trainingswoche auf dem Atlantik in Angriff nehmen.

Bis dahin gilt es aber nach wie vor fleissig Sponsoren und Gönner zu finden, unzählige Stunden im Fitnesscenter, auf unserem Boot, beim Joggen und auf dem Ergometer zu verbringen. Weiter Dokumente durchzuackern, das Boot einzurichten, Trainings auf dem Meer und vieles mehr.

Da wir nun ein sehr intensives Jahr vor uns haben, freuen wir uns auch darauf euch laufend mehr Informationen geben zu können und bitten euch weiterhin um Eure Unterstützung.

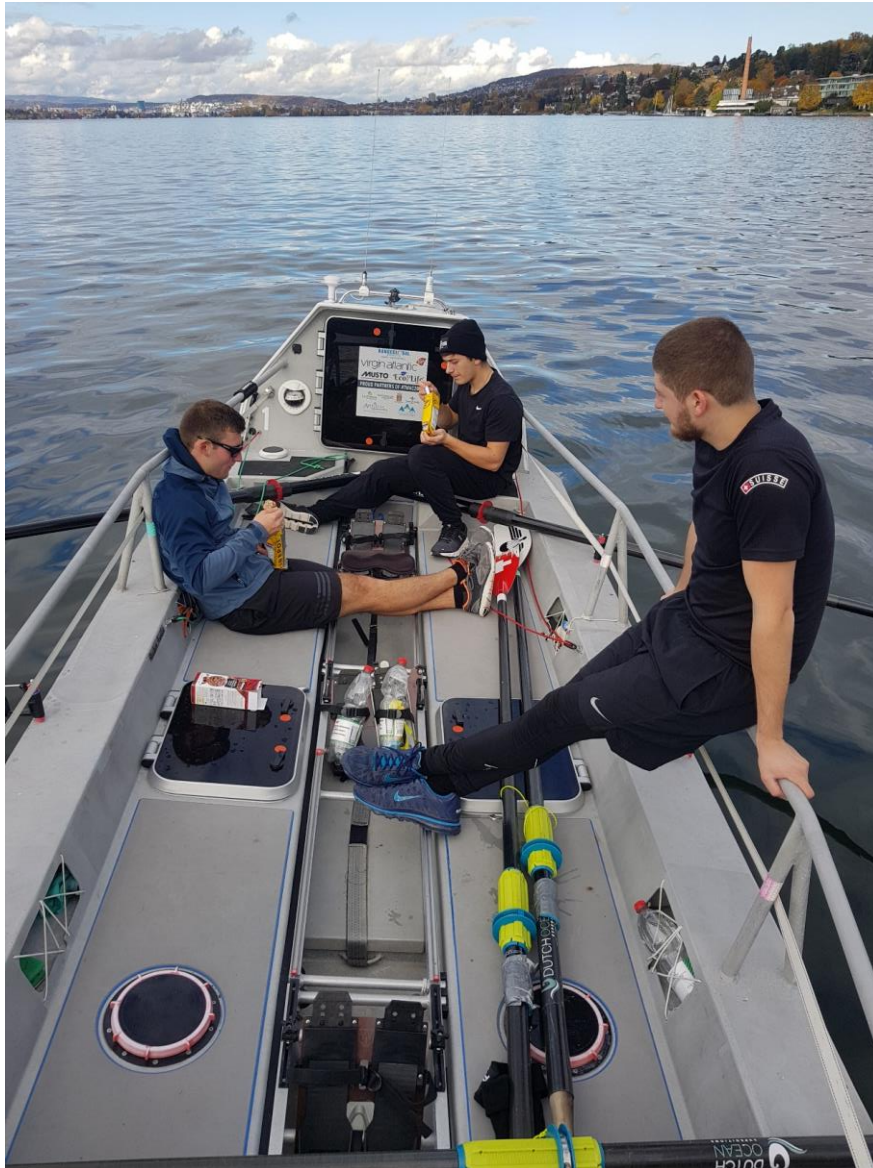
In unserem nächsten Newsletter werden wir euch gerne einmal mehr dazu erzählen, wie unser Alltag aussieht in dieser Zeit der Vorbereitung. Gerne dürft Ihr uns Anregungen zu Themen weiterleiten, die Euch besonders interessieren.

Bis Bald!

Euer HELVETIC WAVES Team

Georg, Sebastian, Matthias und Peider





**Gönner:**

**Captain:**

Günther  
Cedric Riedel  
Marco Netzer  
Dominik Schwere  
David Bodmer

Hanson Family  
Claudio Obrist  
Paul Dätwyler  
Mike Minder  
André und Luzia Aubry

Alain Burger  
Christian Frei  
Anton Flohr  
Conrad Munz

**Skipper:**

Julian Kreiner  
Joshua Gothé  
Stéphan Faivre  
Jesse Calvi

**Buy a Mile:**

Ziegelhof Wettingen  
Andreas Trippel  
Simon Bieri

Selber Gönner oder Sponsor werden? <https://www.helveticwaves.com/sponsoring>

# Sponsoren



# FOARTIS

SWISS WATCHES 1912



J. Stocker AG  
BMW und MINI Vertretung



RUDERCLUB BADEN



# REKLAME FABRIK



LÜSCHER & ODERMATT

VERTRAUEN IST BEI UNS GEWISSHEIT

Buchhaltung & Immobilien

**FUETER & HALDER**